

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

**LUNDI**  
**7**  
**OCTOBRE**

281 St Serge 85  
\* 07 h 59 à 19 h 17 PQ le 10, PL le 17

- 09H : Distribution du courrier.
- 09H15 à 12H30: Atelier esthétique avec Vanessa.
- 10H30: Atelier **SCRABBLE**
- 15H : Cinéma documentaire: Amsterdam



Incitation au mouvement en unité 1 avec Ciel bleu.  
Visite des enfants de l'IEM de COUZEIX.

**MARDI**  
**8**  
**OCTOBRE**

282 Ste Pélagie 84  
\* 08 h 01 à 19 h 15 PQ le 10, PL le 17

- 09H : Distribution du courrier.
- 09H15 à 12H15: Atelier esthétique avec Vanessa.
- 10H30: Atelier **SCRABBLE**
- 11H: Atelier chants avec Régine.
- 15H : Gym douce.



Animations personnalisées.

**MERCREDI**  
**9**  
**OCTOBRE**

283 St Denis 83  
\* 08 h 02 à 19 h 12 PQ le 10, PL le 17

- 09H : Distribution du courrier.
- 10H30: Atelier **SCRABBLE**
- 11H : Cinéma documentaire: Croisière au fil du Rhône



- 15 H : Atelier mémoire.
- Animations personnalisées.
- 16 H30: Messe en salle d'animation.

- 09H: Distribution du courrier.
- 09H15 à 12H15: Atelier esthétique avec Vanessa.
- 10H30: Atelier **SCRABBLE**
- 11H : Atelier équilibre.

15 H: Musique.



- 09H : Distribution du courrier et du petit journal.
- 10H30: Atelier **SCRABBLE**
- 11H : Atelier Sophrologie avec Régine.
- 15 H: Cinéma documentaire: Marrakech



10 H : Distribution du courrier.

- 09H : Distribution des journaux.
- 10H30: Ani- mations personnalisées.
- 11H : Atelier **SCRABBLE**
- 15H: Cinéma documen- taire : Norvège.



**JEUDI**  
**10**  
**OCTOBRE**

284 St Ghislain 82  
\* 08 h 04 à 19 h 10 PL le 17, DQ le 24

**VENDREDI**  
**11**  
**OCTOBRE**

285 St Firmin 81  
\* 08 h 05 à 19 h 08 PL le 17, DQ le 24

**SAMEDI**  
**12**  
**OCTOBRE**

286 St Wilfried 80  
\* 08 h 07 à 19 h 06 PL le 17, DQ le 24

**DIMANCHE**  
**13**  
**OCTOBRE**

287 St Géraud 79  
\* 08 h 08 à 19 h 04 PL le 17, DQ le 24