

**PROGRAMME DE LA SEMAINE**

**LUNDI**

**8**

**JUILLET**

190 St Thibaut 176  
\* 05 h 56 à 21 h 55 PQ le 14, PL le 21

**MARDI**

**9**

**JUILLET**

191 Ste Amandine 175  
\* 05 h 57 à 21 h 54 PQ le 14, PL le 21

**MERCREDI**

**10**

**JUILLET**

192 St Ulrich 174  
\* 05 h 58 à 21 h 53 PQ le 14, PL le 21

9H : Distribution du courrier.

9H15 à 12H15 : Atelier esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**



15H : Cinéma documentaire : MAROC  
Incitation au mouvement en Unité 1.

10H : Distribution du courrier.

9H à 12H15 : Atelier esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H : Atelier équilibre.

15H : Musique.

9H : Distribution du courrier.

9H15 à 12H15 : Atelier esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier chants ( Sophrologie ) avec Régine.

15H : Gym douce.

9H : Distribution du courrier et du Petit Journal.

10H30 : Atelier sophrologie avec Régine.

11H : Animations Personnalisées.



15H : Cinéma documentaire : KENYA

Gym douce avec Siel Bleu en Unité 1.

9H : Distribution du courrier.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H : Cinéma documentaire :

LE CHÂTEAU DE VILLANDUY



15H : Atelier mémoire.  
Animations Personnalisées.

16H30 : Messe en salle d'animation.

10H : Distribution du courrier.



10H : Distribution des journaux.



**JEUDI**

**11**

**JUILLET**

193 St Benoît 173  
\* 05 h 59 à 21 h 53 PQ le 14, PL le 21

**VENDREDI**

**12**

**JUILLET**

194 St Olivier 172  
\* 06 h 00 à 21 h 52 PQ le 14, PL le 21

**SAMEDI**

**13**

**JUILLET**

195 Sts Henri/Joël 171  
\* 06 h 01 à 21 h 51 PQ le 14, PL le 21

**DIMANCHE**

**14**

**JUILLET**

196 F. Nationale - Férié 170  
\* 06 h 02 à 21 h 50 PL le 21, DQ le 28